

Optimales Lüften . . .

... hilft Heizkosten zu sparen

... hilft Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbefall zu vermeiden

mögliche Folgen...

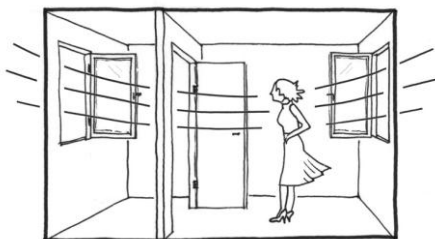
- ... Schimmelpilzbefall an Aussenwänden
 - ... Feuchtigkeitsschäden an Möbeln
 - ... Kondenswasser an der Innenseite der Fenster
- Gemäss Studien ist bei 80-90% der Fälle, die Ursache das ungenügende Lüften

die Ursachen...

- ... Wasserdampf aus Küche und Bad
- ... durch Schwitzen und durch den Atem
- ... das Trocknen nasser Wäsche in der Wohnung, viele Pflanzen oder Luftbefeuchter

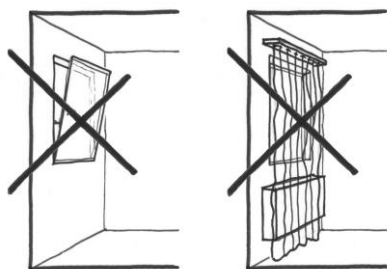
die Lösungen...

- ... richtiges Lüften, 3-5 mal täglich, 5-10 min (morgens/nach der Arbeit/vor dem ins Bett gehen)
- ... Raumtemperatur zwischen mind. 18° fürs Schlafzimmer und mind. 20° fürs Wohnzimmer
- ... 45-55% Feuchtigkeit, kurzfristig bis zu 65% für max. 1 Stunde
- ... Querlüften aber keine Kippfenster



Querlüften:

3-4 mal täglich alle Fenster öffnen, damit die kalte und trockene Luft hineinströmen und die abgestandene, feuchte Luft herausströmen kann. Dies bei jedem Wetter, auch bei Schneefall oder dichtem Nebel, denn kalte Aussenluft ist trockener als warme Zimmerluft.



keine Kippfenster:

Falsch hingegen ist im Winter das Fenster zu kippen.

Freie Heizkörper:

Nichts vor die Heizkörper stellen. Vorhänge sind zu kürzen.

Möbelstücke:

Nicht an die Aussenwand stellen. Wenn nicht anders möglich mit einem Abstand von mindestens 10 cm zur Aussenwand platzieren.

Merke . . .

... Richtiges Lüften (Stosslüften) **spart Energie**,
ist **hygienischer** und vermeidet **Feuchtigkeitsschäden**.